

RÉSUMÉ

Événements rassembleurs autour des changements climatiques en Estrie

RAPPORT SYNTHÈSE



AVRIL 2026

Démarche régionale co-organisée par l'Inter-CDC de l'Estrie et la Direction de santé publique de l'Estrie, en partenariat avec les neuf MRC du territoire

Rédaction du résumé

Michèle Laberge, coordonnatrice du projet de transition socioclimatique, Inter-CDC de l'Estrie
Anaïs Féret, agente de planification, de programmation et de recherche, Direction de santé publique, CIUSSS de l'Estrie – CHUS

Diane Lapointe, agente de planification, de programmation et de recherche, Direction de santé publique, CIUSSS de l'Estrie – CHUS

REMERCIEMENTS

Nous tenons tout d'abord à remercier les représentants et représentantes des organismes présents dont la disponibilité, l'ouverture et la générosité ont permis de mieux comprendre leurs réalités, leurs défis et leurs aspirations. Leur engagement à partager leurs expériences a été essentiel pour nourrir nos réflexions et orienter les constats présentés ici. Nous remercions également les personnes qui ont participé à l'organisation de chaque événement rassembleur et qui ont contribué à la réalisation de cette tournée :

Gloria Grenier-Mailhot, MRC de Coaticook
Émilie Drouin, CDC de Coaticook
Gabrielle Letarte-Dupré, MRC de Coaticook
Dhiaeddine Ouaja, CDC du Haut-Saint-François
Naomi Mc Mahon, MRC du Haut-Saint-François
Mélicha Rivard, CDC de Memphrémagog
Roxanne Cloutier, MRC de Memphrémagog
Marlène Bachand, CDC du Granit
François Durocher, MRC du Granit
Marie-Claude Goudreault, CDC des Sources
Alain Roy, CDC des Sources
Émilie Robitaille, MRC des Sources
Levente-Charles Bocz, MRC du Val-Saint-François
Mylène Rioux, CDC de Sherbrooke

Olivier Therrien, ISDC
Isabelle Mercieca, Niska
Amélie Paiement, Ville de Sherbrooke
Sophie Lachance, Ville de Sherbrooke
Nicolas Gauthier, CDC de Brome-Missisquoi
Jacinthe Inkel, MRC de Brome-Missisquoi
Valérie-Anne Bachand, MRC de Brome-Missisquoi
Tania Szymanski, MRC de Brome-Missisquoi
Isabelle Paquette, MRC de Brome-Missisquoi
Nathalie Grimard, MRC de Brome-Missisquoi
Nicolas Luppens, CDC de la Haute-Yamaska
Simon Lajeunesse, MRC de la Haute-Yamaska

Avec le soutien de l'équipe d'organisation communautaire de la Direction de santé publique de l'Estrie :

Hugo Lévesque pour le RLS de la Pommeraie
Anne-Marie Lapalme pour le RLS de la Haute-Yamaska
Mathieu Lévesque pour le RLS de Memphrémagog
Isabelle Huet pour le RLS de Coaticook
Émilie Handfield-Dutremble pour le RLS de Coaticook
Aurélien Marcil pour le RLS de Sherbrooke
Michel Benoit pour le RLS de Val Saint-François
Nathalie Durocher pour le RLS des Sources
Mélicha Lacroix pour le RLS du Haut-Saint-François
Marie-Ève Allard pour le RLS du Granit

De plus, nous remercions Mark Ayad, Amélie Castonguay, Jean-Simon Desrochers et Rose-Amélie Wackett, stagiaires externes en médecine de l'Université de Sherbrooke sous la co-supervision de la Dre Isabelle Samson, directrice de santé publique de l'Estrie, et de la Dre Clara Morin, résidente en santé publique, qui ont contribué à enrichir la démarche et à réaliser une meilleure collecte de données.

Enfin, nous souhaitons souligner l'engagement de toutes les personnes qui, de près ou de loin, ont soutenu cette initiative.

BESOINS EXPRIMÉS PAR LES ORGANISMES

Financement structurant et ressources humaines

- Ressources stables pour assurer le travail de proximité
- Maintenir les services essentiels
- Intégrer durablement les enjeux climatiques dans leur mission

Services essentiels renforcés

- Accès à l'eau
- Haltes climatiques, lieux climatisés
- Soutien psychosocial
- Services pour les personnes en situation d'itinérance
- Allègement des obstacles administratifs



Coordination intersectorielle

- Besoin d'une **meilleure concertation** entre municipalités, santé publique et organismes sur le long terme

Stratégie de communication adaptée, éducation populaire et outils concrets

- Supports visuels simples
- Ateliers d'information
- Outils d'éducation populaire pour comprendre, agir et informer
- Souci d'une information claire, accessible, traduite et expliquée simplement

Actions équitables en aménagement et en adaptation

- Verdissement
- Ombrage
- Infrastructures résilientes
- Transport collectif accessible
- Lieux et équipements d'adaptation partagés

CE QUE NOUS AVONS ENTENDU SUR LES ENJEUX VÉCUS ET PERÇUS SUR LE TERRITOIRE

SANTÉ ET BIEN-ÊTRE

Les changements climatiques touchent fortement des populations déjà fragilisées.

Les vagues de chaleur, le froid intense, la mauvaise qualité de l'air ou les épisodes météorologiques extrêmes amplifient :

- Détresse psychologique, anxiété et écoanxiété,
- Risques physiques (déshydratation, malaises, hospitalisations),
- Difficultés à maintenir les activités sociales ou les services de proximité

Les travailleur·ses des organismes communautaires et des municipalités ont également partagé leur stress lors des crises :

- Surcharge émotionnelle,
- Sentiment d'impuissance,
- Difficulté à concilier mission régulière et réponse d'urgence

Groupes les + à risque

- jeunes
- personnes âgées
- personnes immigrantes récentes
- personnes en situation d'itinérance
- agricultriceur·trices
- personnes sans carte d'assurance maladie
- personnes vivant dans des logements inadéquats
- travailleuseuses terrain, en 1ère ligne

LOGEMENT ET ITINÉRANCE

Les aléas climatiques amplifient les mauvaises conditions de vie.

- Logements vétustes, non climatisés ou mal isolés
- Sécurité menacée pour les personnes vivant en tente, en roulotte ou en voiture

La crise du logement limite la possibilité de trouver un logement adapté aux changements climatiques.

- Manque de logements de qualité et abordables
- Difficulté d'accès à un logement pour les personnes avec des besoins spécifiques.

Conséquences multiples : stress financier, choix difficiles entre nourriture et loyer, santé dégradée, isolement, maintien dans des situations de violence.

L'itinérance — **visible et cachée** — est présente dans toutes les MRC.

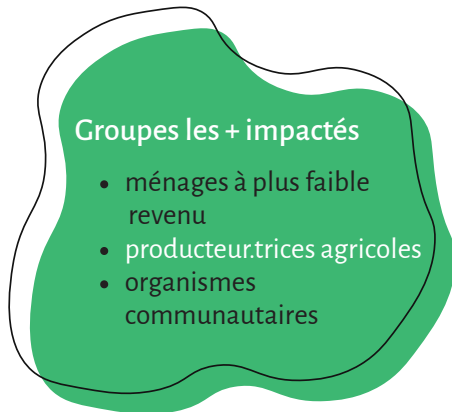
SÉCURITÉ ALIMENTAIRE ET AGRICULTURE

Une grande préoccupation face à l'explosion des demandes d'aide alimentaire vécue actuellement. De nouveaux visages sont touchés : de plus en plus de familles salariées et d'étudiant.es doivent faire appel aux banques alimentaires.

Les organismes doivent composer avec des coûts croissants, une logistique plus complexe et des denrées parfois insuffisantes ou inadéquates.

Les impacts climatiques — sécheresse, gels tardifs, pluies extrêmes — affectent directement les productions agricoles locales et mondiales.

Des difficultés d'approvisionnement en eau potable (puits à sec) ont été vécues dans certains territoires plus ruraux.



SERVICES À LA POPULATION, COMMUNICATION ET MOBILITÉ

Les manières de s'adapter aux changements climatiques ne sont pas toujours adéquates aux besoins et réalités de la population.

Besoins en transport et mobilité:

- Manque de transport accessible, horaires non adaptés, difficulté d'accès au transport adapté.
- Les déplacements actifs et l'accès à des endroits frais peuvent être limités par le manque de verdure, de trottoirs sécuritaires ou ombragés.

Besoins en information:

- Fracture numérique, littératie limitée,
- Difficulté à repérer et joindre certaines populations,
- Information (diffusée en temps de crise) : trop complexe, non traduite ou mal adaptée aux réalités locales.

L'action communautaire et les services publics sont déjà affectés par les aléas climatiques.

Les ruptures de services ont un impact majeur sur les populations.
(ex : popote roulante, soutien à domicile, CPE)

LOISIRS, SPORTS ET CULTURE

Infrastructures et services municipaux :

- les aléas (chaleur, pluie abondante) obligent déjà les camps de jour à devoir s'adapter,
- fermeture ou surcharge des installations sportives.

Activités sportives et événements culturels extérieurs limités par:

- chaleur
- qualité de l'air (fumée, le pollen ou le smog)
- qualité de l'eau
- manque d'accès à des lieux frais
- crainte des tiques

La pandémie a déjà fait ressortir l'importance pour tous.tes d'avoir accès, à proximité, à des espaces de nature, de loisirs, de sports et de culture pour la santé physique et mentale.

CE QUE LES ORGANISATIONS FONT DÉJÀ SUR LE TERRAIN

en lien avec les ENJEUX SOCIAUX, les CHANGEMENTS CLIMATIQUES et la TRANSITION SOCIOÉCOLOGIQUE

- pratiques écoresponsables et sensibilisation
- verdissement de leurs espaces, création de haltes climatiques, développement de la mobilité durable
- amélioration de la sécurité alimentaire (jardins, glanages, popotes, cuisines collectives, redistribution)
- soutien aux populations vulnérables (ex. : liste des populations à risque, accompagnement, lieux climatisés, distribution de matériel et réseaux d'entraide, porte-à-porte)
- renforcement du filet social et résilience des communautés, en créant des liens humains bienveillants (à travers des milieux de vie, ateliers, activités sociales et espaces d'éducation populaire)

Ces initiatives démontrent une réelle mobilisation déjà en cours et une volonté d'agir qui ne demande qu'à être consolidée.

CE QUE LA TOURNÉE A PERMIS COLLECTIVEMENT

- diversité des personnes rassemblées
- échanges entre milieux qui ne se connaissent pas beaucoup
- mise en commun des expertises de chacun.e et meilleure compréhension mutuelle des rôles
- renforcement des liens entre les réseaux et les démarches (municipal, communautaire, santé)
- pertinence d'une approche collective pour affronter les enjeux climatiques
- bâtir une perspective régionale fondée sur les réalités vécues
- ouverture à la poursuite de collaborations dans les mesures d'urgence, l'adaptation climatique et le soutien aux populations vulnérables
- renforcement de notre pouvoir d'agir collectif
- mettre l'équité et la justice sociale au coeur des réflexions
- souhait que la mobilisation intersectorielle se poursuive